

Packs produits

# GUIDE DE BIENVENUE



ISAGENIX®



# BIENVENUE CHEZ ISAGENIX !

---

Nous avons hâte de vous faire découvrir pourquoi des milliers de personnes considèrent aujourd'hui nos produits comme un élément essentiel de leurs habitudes saines au quotidien. Nous avons créé une gamme de packs pour vous offrir une association d'articles Isagenix et Zija, des produits qui vont de pair dans le cadre de votre routine bien-être.

Dans ce guide, vous en apprendrez plus sur les avantages de chacun de ces produits et sur la manière dont vous pouvez les intégrer dans votre emploi du temps. Nous savons que lorsque l'on entreprend un changement de mode de vie, le succès est souvent accompagné d'un système de soutien. Si c'est ce que vous recherchez, notre communauté est notre plus grand atout et nous serons là pour vous aider tout au long de votre parcours. Donc, pendant que vous parcourez ce guide de bienvenue, réfléchissez à ce que vous voulez réaliser à long terme, et pas seulement à court terme... Nous sommes là pour vous soutenir dans les deux cas ! Oui, il y a bien cette première étincelle, peut-être une perte de poids ou un gain de muscle si c'est ce que vous recherchez, mais pensez aussi au-delà. Après tout, qui a envie de se sentir bien pendant 30 jours seulement ?

**Votre voyage vers le bien-être de toute une vie commence ici !**

# Découvrez nos produits\*



## IONIX® SUPREME

Un tonic fortifiant plein de plantes pour vous aider à affronter les défis de la vie quotidienne. Conçu pour une consommation quotidienne, cet élixir puissant favorise la santé et le bien-être général.

**Mode d'emploi :**  
Boire un shot de 30 ml tous les matins.



## NOURISH FOR LIFE™

Un mélange de plantes nutritives comme l'aloë vera, le ginseng de Sibérie et la menthe poivrée pour soutenir votre organisme pendant les Journées de Purification. Un élément clé qui fait la différence entre les Journées de Purification et un jeûne ordinaire ou sauter quelques repas.

**Mode d'emploi :**  
Pendant vos Journées de Purification, vous consommerez quatre portions de Nourish for Life. Une portion représente 118 ml/2 cuillères avec 120 à 240 ml d'eau. Si vous suivez une Purification Quotidienne, vous consommerez seulement une portion de 59 ml /1 cuillère avec 60 à 120 ml d'eau chaque jour.



## SHAKE ISALEAN™ SHAKE ET ISALEAN™ À BASE DE PLANTES

Un repas sain et équilibré, préparé avec des ingrédients simples et complets qui vous feront du bien. Plein de bonnes choses pour vous apporter la quantité exacte de tout ce dont vous avez besoin pour vous sentir bien. En plus, il est prêt en quelques secondes !

**Mode d'emploi :**  
Mélanger 1 sachet/2 cuillères avec 240 ml d'eau (et des glaçons pour ceux qui aiment) dans un mixer ou un shaker.

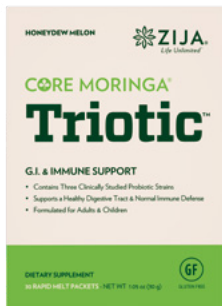


## CORE MORINGA™ SUPERMIX ET CORE MORINGA™ XM+

Core Moringa SuperMix est un mélange pour boisson en poudre délicieux et pratique composé de Moringa oleifera, une plante extrêmement riche en nutriments. Ajoutez-le dans de l'eau pour créer votre boisson quotidienne. Core Moringa XM+ associe les bienfaits naturels de la Moringa oleifera avec l'énergie naturelle des extraits de thé vert, de ginseng et de caféine naturelle.

**Mode d'emploi :**  
Verser un sachet dans 240 à 540 ml d'eau froide et bien mélanger.

\*Les produits varient selon le pack sélectionné.



## CORE MORINGA™ TRIOTIC

Core Moringa Triotic contient un mélange exclusif de trois souches de bactéries robustes connues sous le nom de probiotiques et souvent appelées bactéries « amicales ». Ces bactéries amicales sont des micro-organismes vivants qui jouent un rôle unique en aidant notre système digestif à fonctionner de manière optimale.

### Mode d'emploi :

Verser la poudre directement sur la langue et laisser dissoudre avant d'avaler.



## THÉ PREMIUM CORE MORINGA™

Le thé premium Core Moringa est composé d'un mélange de plantes traditionnelles occidentales et orientales, utilisées depuis des siècles pour faciliter la digestion et comme laxatif naturel.

### Mode d'emploi :

Ajouter un sachet de thé dans de l'eau bouillante et laisser infuser pendant 1 à 2 minutes maximum. À consommer avant le coucher, une fois par semaine maximum.



## XANGO® RESERVA

XANGO Reserva contient un ensemble de nutriments d'origine végétale extraits du mangoustan et un mélange de jus de fruits de qualité supérieure.

### Mode d'emploi :

Consommation recommandée de 30 à 90 ml par portion.



## AMÉO ENTUNE™ DÉRIVÉ DE CHANVRE À SPECTRE COMPLET CARRÉS D'HUILE DE CBD

Améo Entune Dérivé de Chanvre à Spectre Complet Carrés d'Huile de CBD est un patch auto-adhésif à coller sur la peau. Il est fabriqué avec des ingrédients tels que l'huile de CBD, du CoQ10, de l'écorce de saule blanc, etc.

### Mode d'emploi :

Appliquer un carré sur le haut du bras, l'intérieur de la cuisse ou dans le dos à la base de la nuque et le garder pendant 24 heures maximum.



# Journées de Shakes

Cette section porte sur l'organisation de vos Journées de Shakes. Nous vous conseillons de modifier ce programme afin qu'il s'intègre dans votre vie trépidante et vous permette de continuer à prendre vos repas en famille et avec vos amis. Il est possible que vous ne reconnaissiez pas certains produits sur ce programme : pensez à consulter [Isagenix.com](https://www.isagenix.com) pour en savoir plus et les inclure dans votre prochaine commande !



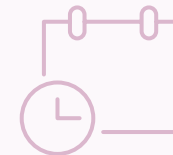
## SI VOTRE OBJECTIF EST LA PERTE DE POIDS...

Nous recommandons de manger un repas bien équilibré (entre 400 et 600 calories) et de remplacer les deux autres par des Shakes IsaLean. N'hésitez pas à inclure quelques en-cas (environ 100-150 calories chacun), et n'oubliez pas non plus de prendre vos autres compléments !



## SI VOUS VOULEZ RESTER EN FORME OU NE PAS REPENDRE DE POIDS...

Les Journées de Shakes sont facilement adaptables en fonction de vos objectifs. Vous avez le choix entre un ou deux Shakes IsaLean par jour à votre convenance. En fonction de votre niveau d'activité, il est possible que vous deviez consommer quelques calories supplémentaires pendant votre journée. Pour cela, ajoutez des ingrédients supplémentaires dans votre Shake IsaLean (p. ex. fruits, flocons d'avoine, IsaPro) ou consommez des calories supplémentaires avec vos en-cas et repas.



## EXEMPLE DE PROGRAMME DE JOURNÉE DE SHAKES



### Avant le petit-déjeuner

1 portion d'Ionix Supreme  
1 Core Moringa Triotic  
1 Core Moringa Supermix / XM+  
ou Xango Reserva

### Petit-déjeuner

Shake IsaLean  
1 gélule Thermo GX

### Milieu de matinée

Un en-cas de 100-150 calories



### Déjeuner

Shake IsaLean  
1 gélule Thermo GX

### Milieu d'après-midi

Un en-cas de 100-150 calories



### Soir

Un repas sain et équilibré de 400 à 600 calories

### Avant le coucher

1-2 gélules IsaMove



# Journées de Purification

Avant toute chose, parlons de la nécessité de la purification. La plupart des gens savent que cette tâche incombe à notre foie, mais celui-ci n'a pas été conçu à l'ère du monde industriel. Nous sommes exposés à des agents polluants dans l'air, l'eau, la nourriture, et même dans nos maisons. Bien que nous essayions de réduire notre exposition aux toxines et agents polluants, il est impossible de tous les éviter. Pour nous aider à rester en bonne santé, Isagenix a créé les Journées de Purification, une forme de jeûne intermittent (que nous faisons bien avant que cela ne soit à la mode !).

Isagenix a mis en place un jeûne plus facile. Pour conserver votre énergie et rester concentré, buvez Nourish for Life quatre fois dans la journée. Ensuite, choisissez entre plusieurs en-cas délicieux pour vous aider. N'oubliez pas de boire beaucoup d'eau. Quelqu'un a dit « chocolat » ? C'est exact ! Vous avez le droit de vous faire plaisir pendant une Journée de Purification... Tant que c'est avec IsaDelight™ !

*Il existe de nombreuses façons d'intégrer les Journées de Purification dans votre emploi du temps ! ...*

## TROIS FAÇONS DE SE PURIFIER

1

### Une Journée de Purification

Jeûnez toute la journée en consommant 4 portions de Nourish for Life et les en-cas de votre choix. Nous recommandons de suivre 4 cures maximum par mois.

2

### Deux Journées de Purification

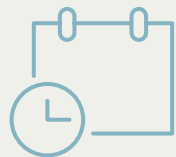
Suivez deux Journées de Purification consécutives avec le même programme qu'une Journée de Purification unique... Mais deux fois ! Nous recommandons de suivre 2 cures maximum par mois.

3

### Purification Quotidienne

Au lieu de jeûner pendant toute une journée, buvez une portion de Nourish for Life (59 ml/1 cuillère avec 60 à 120 ml d'eau) chaque jour, au saut du lit ou avant de vous coucher. Une solution idéale si vous n'êtes pas encore prêt(e) pour votre première Journée de Purification ou si les Journées de Purification ne vous conviennent pas.





## EXEMPLE DE PROGRAMME DE JOURNÉE DE PURIFICATION



**Avant le petit-déjeuner**  
1 portion d'Ionix Supreme

**Petit-déjeuner**  
1 portion de Nourish for Life  
(118 ml/2 cuillères avec  
120-240 ml d'eau)  
1 gélule Thermo GX



**Déjeuner**  
1 portion de Nourish for Life  
(118 ml/2 cuillères avec  
120-240 ml d'eau)

**Milieu d'après-midi**  
1 portion de Nourish for Life  
(118 ml/2 cuillères avec  
120-240 ml d'eau)



**Soir**  
1 portion de Nourish for Life  
(118 ml/2 cuillères avec  
120-240 ml d'eau)  
1-2 gélules IsaMove

En plus de cela, dépensez jusqu'à 10 crédits de purification à l'aide du tableau de suivi pour vous aider à contrôler vos fringales et passer une excellente Journée de Purification !



# TABLEAU DE SUIVI DE JOURNÉE DE PURIFICATION

## Purifiez-vous et restez sur la bonne voie avec 10 crédits par Journée de Purification

En plus de profiter de Nourish for Life™ et Ionix® Supreme pendant votre Journée de Purification, dépensez jusqu'à 10 crédits de purification avec des produits extraordinaires pour combattre les fringales, nourrir votre organisme et passer une fantastique Journée de Purification !

### Une portion de Nourish for Life représente soit

- 118 ml de boisson saveur Baies naturelles riches (liquide). Vous pouvez la boire telle quelle ou mélangée avec de l'eau froide ou chaude.
- 2 cuillères de mélange saveur Pêche/Mangue avec 120 à 240 ml d'eau.

4

Nous recommandons une consommation de quatre portions de Nourish for Life pendant la journée.

Faites le suivi de vos crédits de purification ci-dessous. Cochez une case pour chaque crédit de purification consommé pendant une Journée de Purification.

### 0 crédit

- Café (noir)
- Thé noir, thé vert ou tisane
- Eau, plate ou pétillante

### 1 crédit

- Xango Reserva

### 2 crédit

- Isagenix Snacks™ (2 gaufrettes)
- Isagenix Greens (Légumes verts)
- e-Shot™
- IsaDelight™
- SuperMix™
- AMPED™ Nitro\*
- AMPED™ Hydrate
- AMPED™ Post-Workout (Après l'effort)\*
- XM+

### 3 crédit

- Harvest Thins™
- Whey Thins™

## TABLEAU DE SUIVI MENSUEL DES JOURNÉES DE PURIFICATION

### JOURNÉE DE PURIFICATION 1

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### JOURNÉE DE PURIFICATION 2

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### JOURNÉE DE PURIFICATION 3

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### JOURNÉE DE PURIFICATION 4

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

\*Les efforts intenses ou vigoureux ne sont pas recommandés pendant les Journées de Purification. Si vous ressentez des malaises, des vertiges, de la douleur ou un essoufflement à tout moment pendant l'effort physique, arrêtez-vous immédiatement et demandez des soins médicaux appropriés, si nécessaire.

# IsaBody Challenge

Vous possédez déjà tous les outils pour perdre du poids, l'IsaBody Challenge est là pour vous aider à y parvenir ! Pendant 16 semaines, utilisez des produits Isagenix et Zija pour atteindre vos objectifs tout en étant soutenu par une communauté extraordinaire.

Vous pouvez même gagner un bon d'achat d'une valeur de 165 € et un T-shirt juste parce que vous avez terminé le Challenge !

*Êtes-vous prêts pour le Challenge ? Inscrivez-vous sur votre Back Office.*



« Ma transformation avec Isagenix et l'IsaBody Challenge® a été incroyable ! C'est la meilleure chose que j'ai jamais essayée dans ma vie. Je suis en forme comme jamais et j'arrive à la conserver !

J'ai beaucoup plus d'endurance, je me sens bien et j'aime le fait que je peux facilement adapter le programme en fonction de mes objectifs. Au début, je l'utilisais pour m'affiner, et ensuite, il m'a suffi d'adapter la manière dont j'utilisais les produits pour gagner en masse musculaire. Je suis vraiment ravi d'avoir trouvé ces produits car Isagenix me permet de trouver l'équilibre et de conserver ma forme tout en étant heureux et bien nourri ! »

GIL VERSTRAETEN



« Des amis en Australie ont obtenu d'excellents résultats avec Isagenix et ils m'ont tellement inspirée que j'ai décidé de me lancer. Après 30 jours d'IsaBody Challenge, je me sentais plus dynamique et j'avais perdu 5,5 kg\* ! Je ne suis pas le genre de personne à faire des exercices à la maison, donc j'apprécie particulièrement le fait de pouvoir m'appuyer sur une bonne alimentation.

Je pense toujours que l'esprit, le corps et l'âme doivent être heureux. Isagenix m'a aidée à y parvenir et à apprendre tellement de choses sur moi-même. Je ne connais aucune autre entreprise qui fait cela. Je peux désormais maintenir mon poids sainement et facilement, munauté où tout le monde se soutient mutuellement. Je suis en meilleure santé et plus heureuse, c'est vraiment unique. »

KASIA DEN DIJKER



« Je me sens super bien, mon rêve s'est vraiment réalisé ! L'année dernière, je faisais partie pour la première fois du public et je regardais les finalistes de l'IsaBody 2019. Leurs histoires m'ont montré que même si vous êtes au plus bas, il est possible renverser la vapeur et de devenir une meilleure version de soi-même ! C'était une réelle source d'inspiration. C'est à ce moment que j'ai décidé que je serais sur scène l'année suivante pour inspirer d'autres personnes avec mon histoire et pour remporter l'Isabody Challenge. Je n'y crois toujours pas, mais un an après, j'ai réussi !

Pour moi, le plus important, c'est que je suis en meilleure forme et plus heureux que jamais. J'ai pris confiance en moi, j'ai plus d'énergie, des amis Isagenix, un corps dont je suis fier, et je suis devenu celui que je voulais être ! »

WILLEM LANGE







# ISAGENIX®

THE ART OF WELLBEING™

 [Europelsagenix](#)

 [Isagenix\\_Europe](#)